

Le Programme « **Coaching des jeunes** » est une formation pour les jeunes de 15 à 25 ans, en compétences humaines ou « softs skills », La durée de ce programme est de 6 mois à raison de deux ateliers par mois De Janvier à Juin 2019

Ce programme a pour objectif de développer le potentiel humain de chaque jeune en relation avec son **projet personnel et professionnel.**

Parmi les thèmes qui seront abordés au cours de programme :

- la connaissance de soi
- Etre acteur de sa vie
- Renforcer sa motivation
- Développer sa confiance en soi et optimiser son potentiel
- Améliorer sa communication
- Comment définir son projet personnel et professionnel
- La gestion du stress
- Comment faire face aux moments difficiles
- Personal Branding, ou marketing de soi-même,

Des accompagnements individuels seront programmés avec les participants à ce programme s'ils le souhaitent.

L'animation des ateliers est assurée par :

Toufiq Bamhaoud, Professeur universitaire et Master Coach certifié, pour plus d'information sur son parcours pour plus d'information cliquez sur le lien ci-dessous :

<http://applycoaching.com/qui-suis-je/>

Dates et horaires des ateliers :

Janvier	12-01-2019 de 15 à 17H	Projet personnel et professionnel
	19-01-2019 de 15 à 17H	la connaissance de soi
Février	09-02-2019 de 15 à 17H	Renforcer sa motivation
	23-02-2019 de 15 à 17H	La gestion du stress
Mars	09-03-2019 de 15 à 17H	La confiance en soi (1)
	23-03-2019 de 15 à 17H	La confiance en soi (2)
Avril	20-04-2019 de 15 à 17H	Améliorer sa communication (1)
	27-04-2019 de 15 à 17H	Améliorer sa communication (2)
Mai	11-05-2019 de 15 à 17H	Comment faire face aux moments difficiles
	25-05-2019 de 15 à 17H	Etre acteur de sa vie
Juin	08-06-2019 de 15 à 17H	Personal Branding, ou marketing de soi-même (1)
	22-06-2019 de 15 à 17H	Personal Branding, ou marketing de soi-même (2)

- Les participants peuvent s'inscrire pour la totalité du programme ou pour les ateliers qu'ils désirent.

Pour vous inscrire suivez ce lien :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdS3G_z7MB2ukuEQbOZsZYeFOQOE7hMN_ZZ1qKU651ZVEojTQ/viewform?usp=sf_link